

über 30 Jahre



Die angegebenen Preise sind die Preise für 100g. Die kleinste Abgabemenge ist 50g.

Die Versandkosten richten sich nach den aktuellen Preisen von Hermes.

Einzelkräuter und Gewürze (Haumer)

Anis ganz

3,20 Euro/100g

Anis wird gern mit Fenchel und Kümmel gemischt aufgegossen.

Wirkt wohltuend bei Gross und Klein.

Zubereitung:

4-5 gehäufte Teelöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen
und 10-15 Min ziehen lassen

Olivenblätter (Tee Maas)

4,10 Euro/100g

Der Aufguss schmeckt leicht herb mit süßlichem Abgang.

Hildegard von Bingen nutzte ihn zur Behandlung von Magen- und
Verdauungsstörungen

Zubereitung:

4 gehäufte Esslöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen
und 10 Min ziehen lassen

Brennnessel Blattkrüll

2,50 Euro/100g

Schmeckt krautig mit leichter Spinatnote und wirkt entwässernd.

Zubereitung:

3-4 gehäufte Essl./Liter mit kochendem Wasser übergießen
und 10 Min ziehen lassen

Fenchel ganz

3,20 Euro/100g

Fenchel wird gern mit Anis und Kümmel gemischt aufgegossen.

Wirkt wohltuend bei Gross und Klein.

Zubereitung:

4-5 gehäufte Teelöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen
und 10-15 Min ziehen lassen

<p>Griechischer Bergtee</p> <p>Reich an ätherischen Ölen schmeckt der Bergtee würzig – herb mit leichter Zitronennote.</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>4-5 gehäufte Essl./Liter mit kochendem Wasser übergießen und 4-6 Min ziehen lassen</p>	7,00 Euro/100g
<p>Grüner Hafer</p> <p>Wirkt leicht entwässernd, schmeckt mild, frisch und leicht grasig</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>1-2 gehäufte Teelöffel pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 4-6 Min ziehen lassen</p>	3,20 Euro/100g
<p>Ginkgo</p> <p>Erfrischendes und belebendes Kräutergetränk.</p> <p>In Asien wird er wegen seiner durchblutungsfördernder Wirkung geschätzt.</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>15g pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min ziehen lassen</p>	3,05 Euro/100g
<p>Honeybusch</p> <p>Der Honeybusch kommt aus Südafrika und ist frei von Koffein und Gerbsäure. Aufgegossen schmeckt er angenehm süß nach Honig.</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>4-5 gehäufte Teelöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 8-10 Min ziehen lassen</p>	3,65 Euro/100g
<p>Himbeerblätter</p> <p>In der Schwangerschaft nur mit Rücksprache mit dem Arzt, macht den Muttermund weich</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>1-2 gehäufte Teelöffel pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 4-6 Min ziehen lassen</p>	3,20 Euro/100g
<p>Hopfenzapfen</p> <p>Sehr hilfreich bei Schlafstörungen</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>1-2 gehäufte Teelöffel pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 4-6 Min ziehen lassen</p>	5,95 Euro/100g
<p>Jiaogulan in Kugelform</p> <p>10% Glukose, süßlich aromatischer Charakter, mit Spuren von Lakritz <i>Nicht uneingeschränkt als Lebensmittel verkäuflich.</i></p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>2 Kugeln/ 1 Liter mit kochendem Wasser überbrühen und 5-10 Min ziehen lassen</p>	8,80 Euro/100g

<p>Kamillenblüten</p> <p>Ein bekömmliches Heiß und Kaltgetränk. Auch als Dampfbad geeignet</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>4-5 gehäufte Esslöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min ziehen lassen</p>	4,80 Euro/100g
<p>Krauseminze Blattkrüll</p> <p>auch bekannt unter dem Namen NANA Minze, oder marokkanische Minze</p> <p>Traditionell afrikanisches Aufgussgetränk, heiß oder kalt ein Genuss</p> <p>Spearmint Geschmack</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>3 gehäufte Esslöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min ziehen lassen</p>	3,95 Euro/100g
<p>Kümmel ganz</p> <p>Kümmel wird gern mit Anis und Fenchel gemischt aufgegossen.</p> <p>Wirkt wohltuend bei Gross und Klein.</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>4-5 gehäufte Teelöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 10-15 Min ziehen lassen</p>	3,30 Euro/100g
<p>Lapacho</p> <p>stammt aus Südafrika und besteht aus der Baumrinde des Lapacho Baumes.</p> <p>Er enthält wenig Gerbsäure und kein Teein und schmeckt angenehm mild</p> <p><u>Extra-Zubereitung:</u></p> <p>Das kalte Wasser wird mit dem 1 EL/LTr. Tee zum Kochen gebracht. Dann 5 Minuten köcheln und weitere 20 Minuten ziehen lassen.</p>	3,50 Euro/100g
<p>Lavendelblüten</p> <p>Beruhigende Wirkung</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>1 gehäufte Teel. /Tasse mit kochendem Wasser übergießen 10-15 Min</p>	4,55 Euro/100g
<p>Löwenzahn mit Wurzel</p> <p>Gut für Leber und Galle, sehr bitter</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>4 Teel./ ½ Liter kalt ansetzen, dann aufkochen</p>	2,70 Euro/100g
<p>Mate grün</p> <p>Mate ist ein koffeinhaltiges Nationalgetränk in Südamerika.</p> <p>Leicht rauchig-würzig erinnert der Geschmack an kräftigen Grüntee.</p> <p>Das Koffein ist an Gerbstoffe gebunden und wird schonend an den Körper Abgegeben. Seine anregende Wirkung hält deshalb länger als beim Kaffee an.</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>4-5 gehäufte Teelöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min ziehen lassen</p>	2,20 Euro/100g

<p>Melisse Blattkrüll</p> <p>Wirkt beruhigend mild im Geschmack</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>4-5 gehäufte Teelöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 10-15 Min ziehen lassen</p>	4,20 Euro/100g
<p>Pfefferminze ,fränkisch, Blattkrüll</p> <p>Erfrischend , mentholartiger Charakter</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>3 gehäufte Esslöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min ziehen lassen</p>	4,40 Euro/100g
<p>Schafgarbe</p> <p>Wohltuend in den Wechseljahren</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>1 gehäufte Teelöffel pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5 Min ziehen lassen</p>	2,10 Euro/100g
<p>Süßholz</p> <p>Auch zum mischen mit anderen Kräutern geeignet, süß, lakritzartiger Geschmack</p> <p><i>Vorsicht bei hohem Blutdruck</i></p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>1 gehäufte Teelöffel pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5 Min ziehen lassen</p>	2,30 Euro/100g
<p>Salbei</p> <p>Schmeckt würzig, aromatisch und leicht bitter.</p> <p>Wohltuend bei Halsschmerzen</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>3 gehäufte Esslöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min ziehen lassen</p>	2,70 Euro/100g
<p>Thymian</p> <p>Schmeckt würzig und aromatisch. Wohltuend bei Husten</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>3 gehäufte Esslöffel pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min ziehen lassen</p>	2,60 Euro/100g
<p>Verveine, franz. Eisenkraut</p> <p>Wird in Frankreich gerne zur Verdauung nach dem Essen getrunken.</p> <p>Mild, leichte Zitrusnote</p> <p><u>Zubereitung:</u></p> <p>1-2 gehäufte Teelöffel pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min ziehen lassen</p>	6,60 Euro/100g

Wermut

2,10 Euro/100g

Wohltuend für Leber und Galle. Schmeckt sehr bitter.

Es wird empfohlen ihn nicht zu süßen.

Zubereitung:

1 gehäufter Teelöffel pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen
und 5 Min ziehen lassen

Zitronengras

3,05 Euro/100g

Schmeckt mild , leicht zitronig. Wird gern mit anderen Kräutern gemischt.

Zubereitung:

10g pro Liter mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Min ziehen lassen